

S.3-6

2024-2025 番茄鐘系列

閱讀理解：

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或交費前應仔細考慮個人時間表。

一. 文言閱讀理解練習《高士傳》// 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT100-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

二. 25分鐘學完倒裝句 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT200-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

三. 25分鐘學完借喻、借代、暗喻、明喻 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT300-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

^同學可於Online 班影片上載後，或報讀課程日起計(以日期較後者為準)60天內觀看2次

備註：

1. 此課程所有教學影片已上載至網上平台，同學可以靈活安排時間上課。
2. 報讀課程後，請登入網上平台，在「課程資源」開啟電子筆記。
3. 課程內容與 2023 - 2024 年度番茄鐘系列相同。

符號L：代表Live班，導師每期會現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

符號SL：代表Semi-Live班，導師每期會現場授課1至2堂，其餘堂數會以播放Video的形式授課。

符號o：代表Video班，導師會預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

符號OT：代表線上課程，導師會預先錄製教學影片，學生須登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

符號LO/VO：代表Live或Video班與線上課程的混合模式，導師每期會現場授課2至4堂，其餘堂數會以線上課程授課，導師會預先錄製教學影片，學生須登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

S.3-6

2024-2025 番茄鐘系列

25分鐘學範文：

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或交費前應仔細考慮個人時間表。

一. 論仁論孝論君子 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT400-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

二. 岳陽樓記 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT500-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

三. 逍遙遊 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT600-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

四. 出師表 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT700-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

五. 始得西山宴遊記 // 包含1個獨立課程 合共1堂

每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT800-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

^同學可於Online 班影片上載後，或報讀課程日起計(以日期較後者為準) 60天內觀看2次。

備註：

1. 此課程所有教學影片已上載至網上平台，同學可以靈活安排時間上課。
2. 報讀課程後，請登入網上平台，在「課程資源」開啟電子筆記。
3. 課程內容與 2023 - 2024 年度番茄鐘系列相同。

符號L：代表Live班，導師每期會現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

符號SL：代表Semi-Live班，導師每期會現場授課1至2堂，其餘堂數會以播放Video的形式授課。

符號o：代表Video班，導師會預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

符號OT：代表線上課程，導師會預先錄製教學影片，學生須登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

符號LO/VO：代表Live或Video班與線上課程的混合模式，導師每期會現場授課2至4堂，其餘堂數會以線上課程

授課，導師會預先錄製教學影片，學生須登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

S.3-6

2024-2025 番茄鐘系列 寫作能力：

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或交費前應仔細考慮個人時間表。

一. 25分鐘學作文：2019寫作題一真跡 // 包含1個獨立課程 合共1堂 每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT900-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

二. 25分鐘學作文：2018記敘真跡 // 包含1個獨立課程 合共1堂 每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT1000-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

三. 25分鐘學推論 (正反論證) // 包含1個獨立課程 合共1堂 每堂課時為25分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程1堂)
ONLINE^	ORN24WLT1100-1	27/5 (MON)	N/A	OT	\$90

^同學可於Online 班影片上載後，或報讀課程日起計(以日期較後者為準)60天內觀看2次。

備註：

1. 此課程所有教學影片已上載至網上平台，同學可以靈活安排時間上課。
2. 報讀課程後，請登入網上平台，在「課程資源」開啟電子筆記。
3. 課程內容與 2023 - 2024 年度番茄鐘系列相同。

符號L：代表Live班，導師每期會現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

符號SL：代表Semi-Live班，導師每期會現場授課1至2堂，其餘堂數會以播放Video的形式授課。

符號o：代表Video班，導師會預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

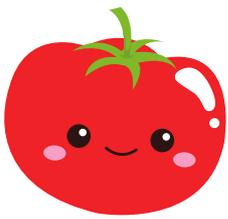
符號OT：代表線上課程，導師會預先錄製教學影片，學生須登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

符號LO/VO：代表Live或Video班與線上課程的混合模式，導師每期會現場授課2至4堂，其餘堂數會以線上課程授課，導師會預先錄製教學影片，學生須登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

番茄鐘系列

25分鐘自選學習



甚麼是番茄鐘學習法？

番茄鐘工作法是一種可以提升專注力以及工作效率的時間管理方法。在 1980 年代由法蘭西斯科·西里洛創立。25 分鐘專注學習，然後休息 5 分鐘。

課程特色

● 25分鐘一堂，一堂一主題

● 在家學觀看影片，善用時間碎片

● 電子筆記，即報即可看影片

● 不同主題、技巧，針對不足自選學習



番茄鐘系列

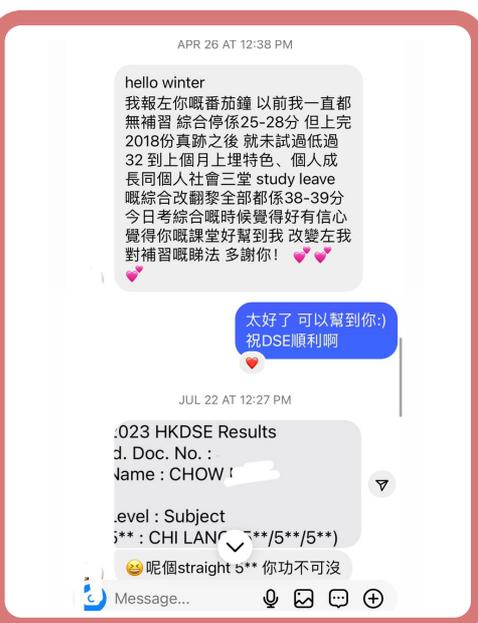
25分鐘自選學習

課程內容

- 閱讀：文言文練習
- 閱讀：學習修辭手法
- 閱讀：文言句式
- 閱讀：25分鐘速學範文
- 寫作：5**真跡班
- (待續：會於本學年不斷上載新影片，想我教咩？歡迎聯絡話我知~)

適合對象

- 不專注、容易分心的你
- 常常浪費時間在youtube、玩手機的你
- 想針對某個中文主題學習的你
- 未能花太多時間在中文科的你
- 想安坐家中學習中文的你
- 想中文一點一點悄悄進步的你



這個學習模式，以最速效的方式，針對你的不足重點提升。

省時、速效。

25分鐘，積少成多。

在公開考試來臨前，你可以成為更好的自己。



劉愷欣



中文狀元 中文細卷全奪 A 級，全行唯一

香港考試及評核局
HONG KONG EXAMINATIONS AND ASSESSMENT AUTHORITY
香港中學會考證書
HONG KONG CERTIFICATE OF EDUCATION EXAMINATION

This is to certify that
劉愷欣
LAU HOI YAN

參加 2017 年香港中學會考，成績如下：
sat the 2017 Hong Kong Certificate of Education Examination and achieved the following results:

科目 Subject	科目等級 Subject Grade	分科等級 Component Grade	備註 Remarks
中文語文 CHINESE LANGUAGE - 中文閱讀理解 - 中文閱讀理解 - 中文閱讀理解	A**	A**	0
英語語文 (課程 C) ENGLISH LANGUAGE SYLLABUS C - 閱讀理解及綜合 - 聽力 - 閱讀理解及綜合 - 聽力 - 閱讀理解及綜合 - 聽力	獲錄	獲錄	0
中文文學 CHINESE LITERATURE	A**		0
中國歷史 CHINESE HISTORY	A**		0
地理 GEOGRAPHY	獲錄		0
歷史 HISTORY	獲錄		0
經濟 ECONOMICS	獲錄		0
數學 MATHEMATICS	獲錄		0

香港考試及評核局
HONG KONG EXAMINATIONS AND ASSESSMENT AUTHORITY
香港高級程度會考證書
HONG KONG ADVANCED LEVEL EXAMINATION

This is to certify that
劉愷欣
LAU HOI YAN

參加 2018 年香港高級程度會考，成績如下：
sat the 2018 Hong Kong Advanced Level Examination and achieved the following results:

科目 Subject	科目等級 Subject Grade	分科等級 Component Grade
高級程度 ADVANCED LEVEL: 中文文學 CHINESE LITERATURE	A**	
經濟學 ECONOMICS	獲錄	
地理 GEOGRAPHY	獲錄	
高級補充程度 ADVANCED SUPPLEMENTARY LEVEL: 英語運用 USE OF ENGLISH - 聽力 - 閱讀理解 - 閱讀理解及語言系統 - 聽力 - 閱讀理解 - 閱讀理解及語言系統 - 聽力	獲錄	獲錄
中國語文及文化 CHINESE LANGUAGE AND CULTURE	A**	A**
中文閱讀理解 Chinese Comprehension	A**	A**
中文寫作 Chinese Writing	A**	A**
中文閱讀理解 Chinese Comprehension	A**	A**
中文寫作 Chinese Writing	A**	A**
文化與健康科課程 Culture, Health and Well-being Programme	A**	A**

** 截至 2023 年 8 月 1 日，在同類型教育機構(以連鎖式經營、以中學補習為主要業務的私營教育機構)任職的中文科補習導師的公開宣傳資料作參考，劉愷欣是唯一一位在香港中學會考中文科及中國文學科、香港高級程度會考中國語文及文化科及中國文學科所有分卷都考獲最高等級。

自修生、狀元之選

- 2017 年羅同學狀元為 winter 老師門生
- 有自修生升 4 級 (由 LV2 升至 5*)
- 有自修生作文升 7 級 (由 U 升至 5**)

	重考生 品等提升平均比率*	補了劉愷欣 品等提升比率#
升 4 個等第	0.1	5.9
升 3 個等第	0.6	17.6
升 2 個等第	5.8	23.5
升 1 個等第	27.4	41.2
升 0 個等第	45.8	11.8

中大中文系 專科專教

畢業於香港中文大學，並獲教育文憑(中學)。

在大學裡，我學會了如何才能讓同學吸收得更好，如何對症下藥。因此，上我課，絕對易明易學易用易記。



上課情況



獲學校邀請分享中文知識